



МЫ И НАШИ ЭМОЦИИ

Эмоции

- ▶ Эмоция - психический процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям и объективному миру. Эмоции характеризуются тремя компонентами: переживаемым или осознаваемым в психике ощущением эмоции

Злость

- Злость - сильная эмоциональная реакция на негативное событие, выражающаяся в желании причинить зло



Беспокойство или грусть

- ▶ Беспокойство или грусть - нарушение покоя, тревожное состояние, отрицательно окрашенная эмоция. Возникает в случае значительной неудовлетворённости человека в каких-либо аспектах его жизни.



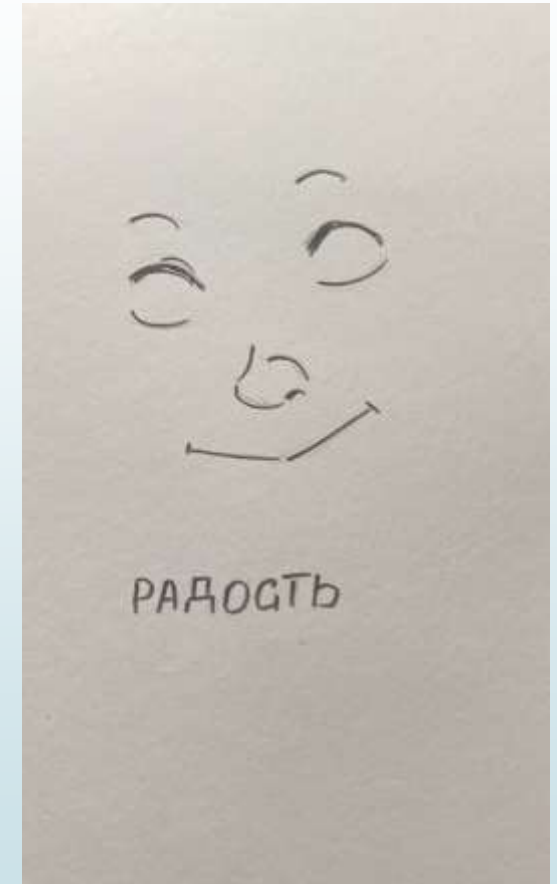
Раздражение

► Раздражение - неприятное психическое состояние, характеризующееся такими эффектами, как раздражительность и отвлечение от своего сознательного мышления. Это может привести к таким эмоциям, как разочарование и гнев. Свойство быть легко раздражённым называется раздражимостью.



Радость

- ▶ Радость - внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия, весёлого настроения и счастья, ласкательное обращение. Является положительной внутренней мотивацией человека. Радость считается противоположной грусти, печали.



Удивление

- ▶ Удивление - когнитивная эмоция, возникающая при возникновении неожиданной ситуации. Ответная реакция на отклонение от нормы. Если неожиданная ситуация окажется опасной, то удивление переходит в страх. Если неожиданная ситуация окажется безопасной, то удивление переходит в интерес.

